

## Informuoja Kauno teritorinė ligonių kasa

### Beveik 700 tūkstančių moterų raginamos pasitikrinti dėl gimdos kaklelio vėžio

**Pernai pagal gimdos kaklelio vėžio prevencinę programą iš 796 tūkstančių moterų, prisirašiusių prie gydymo įstaigų, pasitikrino vos 119 tūkstančių. Likusios – 677 tūkstančiai – nuo 25 iki 60 metų amžiaus moterų kviečiamos pasitikrinti sveikatą kaip įmanoma greičiau.**

Pagal Lietuvoje vykdomą gimdos kaklelio vėžio prevencijos programą minėto amžiaus moterys, apdraustos privalomuoju sveikatos draudimu, kartą per 3 metus gali nemokamai profilaktiškai pasitikrinti sveikatą. Nei vienai moteriai už šias paslaugas mokėti iš savo kišenės nereikia, nes Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšų šioms paslaugoms apmokėti yra skiriama pakankamai – šiemet net 1,8 mln. eurų.

Dalį žmonių iš Panevėžio, Utenos, Klaipėdos ir Tauragės apskričių jau pasiekė pasitikrinti raginanti SMS žinutė: „*Pasirūpinkite savo sveikata. Pasitikrinkite pagal gimdos kaklelio, krūties, prostatos ir storosios žarnos vėžio prevencijos programas. Kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Paraginkite pasitikrinti ir artimuosius. Daugiau [www.vlk.lt/prevencija](http://www.vlk.lt/prevencija), tel. 8 700 88888*“. Tokio turinio SMS žinutę artimiausiu metu gaus mūsų šalies gyventojai, kurie yra „Bitė Lietuva“, „Telia“ ir „Tele2“ abonentai bei išankstinio mokėjimo telefono kortelių turėtojai. Taip tęsiamas šių metų vasarį pradėtas vykdyti didelės apimties socialinis projektas „Kylame į kovą su vėžiu“.

„Nelaukiant šeimos gydytojo ar SMS kvietimo, kviečiame privalomuoju sveikatos draudimu apdraustas moteris kreiptis į šeimos gydytoją ir pasitikrinti dėl gimdos kaklelio vėžio. Prevencinė programa yra skirta tam, kad ligą būtų galima aptikti ankstyvoje stadijoje, kai moterį išgydyti yra nesudėtinga“, – sako Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) Paslaugų ekspertizės ir kontrolės skyriaus vedėja Daiva Berūkštienė.

Pasak Jaunųjų gydytojų asociacijos narės, akušerijos ginekologijos gydytojos rezidentės Akvilės Statnickaitės, gimdos kaklelio ikivėžiniai susirgimai beveik niekada nesukelia jokių nusiskundimų ir pačios moterys šios ligos gali nepastebėti. Todėl labai svarbu pasitikrinti sveikatą kaip įmanoma anksčiau. Gydytojų teigimu, pirmiausia, reikia užsirašyti vizitui pas savo šeimos gydytoją, t. y. moterys turi kreiptis į tą pirminės sveikatos priežiūros įstaigą, kurioje yra prisirašiusios. Pagal šią programą nustatyto amžiaus moterims kartą per trejus metus nemokamai atliekamas citologinio gimdos kaklelio tepinėlio tyrimas. Tepinėlį paima ir rezultatus įvertina šeimos gydytojas arba pirminės sveikatos priežiūros komandos narys – akušeris ginekologas. Procedūra nėra nei skausminga, nei ilgai trunkanti. Gavus tyrimo rezultatus, gali būti atliekama gimdos kaklelio biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.

„Lietuvoje gimdos kaklelio vėžio prevencinė programos rezultatai jau pastebimi. VLK turimi duomenys rodo, kad nuo to laiko, kai buvo pradėta vykdyti šią prevencinę programą, tikrinasi vis daugiau moterų ir aptinkama vis daugiau ikivėžinių susirgimų, išaiškinama vis daugiau naujų sergamumo atvejų. Ir tai – džiugina. Daugiau nei 80 proc. šia liga susirgusių moterų galėtų pasveikti, jei liga būtų pastebėta laiku ir kuo anksčiau pradėtas gydymas“, – teigia D. Berūkštienė.

Pasak jos, per visą programos vykdymo laikotarpį – beveik 13 metų – sveikatą bent vieną kartą pasitikrino daugiau nei 706 tūkst. moterų.

Specialistai kviečia moteris nedelsti ir kreiptis į šeimos gydytoją bei nemokamai pasitikrinti. Vengimas tirtis – neatitolins ligos, o vėžio prevencija padės išvengti ligos ar padidins susirgusiųjų galimybę išgyti. Daugiau informacijos apie nemokamas prevencines vėžio programas galima rasti [čia](#).

***Rūpimus klausimus galima pateikti el. pašto adresu [info@vlk.lt](mailto:info@vlk.lt) arba ligonių kasų informacijos telefono numeriu 8 700 88888.***