PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2019 m. vasario 1 d.

įsakymu Nr. V – 6

**VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**

**2019 METŲ VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Priemonės pavadinimas | Veiklos kryptis | Veiklos vertinimo kriterijai | | Atsakingi vykdytojai | Įvykdymo terminas |
| Pavadinimas | Planuojama reikšmė |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO VYKDYMAS** | | | | | |
| **Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas** | | | | | |
| 1.Organizuoti ir vykdyti visuomenės sveikatos stiprinimą | 1.1.Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas | 1.1.1.Asmenų, pradėjusių ir baigusių programą, skaičius (vnt.) | 30 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.2.Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo organizavimas | 1.2.1.Priklausomybės konsultanto suteiktų paslaugų skaičius (vnt.) | 225 | Visuomenės sveikatos specialistai | II-IV |
| 1.3.Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams | 1.3.1.Įmonių kuriose įvykdyti psichikos sveikatos stiprinimui skirti mokymai, skaičius (vnt.) | Nėra aprašo | Visuomenės sveikatos specialistai | III-IV |
| 1.3.2.Dalyvavusių darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimo mokymuose skaičius (vnt.) | Nėra aprašo | III-IV |
| 1.3.3.Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, žinių psichikos sveikatos srityje gerėjimas (proc.) | Nėra aprašo | III-IV |
| **Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas** | | | | | |
|  | 1.4.Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas | 1.4.1.Sveikos mitybos grupinių užsiėmimų skaičius (vnt.) | 20 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.4.2.Bendras sveikos mitybos grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.) | 700 | I-IV |
| 1.4.3.Gyventojų sveikos mitybos žinių didėjimas (proc.) | Nėra aprašo | I-IV |
| 1.4.4.Parengtų valgiaraščių skaičius | Nėra aprašo | III-IV |
| 1.5.Sveikos mitybos ir sveiko maisto gaminimo mokymų organizavimas tikslinėms grupėms | 1.5.1.Organizuotų sveikos mitybos ir sveiko maisto gaminimo mokymų tikslinei pedagogų grupei skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose pedagogų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų dalis (proc.) | Nėra aprašo | Visuomenės sveikatos specialistai | III-IV |
| 1.5.2.Organizuotų sveikos mitybos ir sveiko maisto gaminimo mokymų mokinių tėvams skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose tėvų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai, dalis (proc.) | Nėra aprašo | III-IV |
| 1.5.3.Organizuotų sveikos mitybos mokymų virėjams ugdymo įstaigose skaičius (vnt.) / dalyvavusių mokymuose virėjų skaičius (vnt.), / ugdymo įstaigų dalis (proc.) | Nėra aprašo | III-IV |
| 1.6.Gyventojų  fizinio aktyvumo skatinimas | 1.6.1.Grupiniuose užsiėmimuose dalyvavusių asmenų  skaičius (vnt.) | 3000 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.6.2.Reguliarių praktinių grupinių užsiėmimų  skaičius (vnt.) | 5 | I-IV |
| 1.6.3.Gyventojų fizinio aktyvumo žinių gerėjimas (proc.) | Nėra aprašo | I-IV |
| 1.7.Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas | 1.7.1.Asmens sveikatos priežiūros įstaigų, kurios siuntė asmenis į sveikatos stiprinimo programą, skaičius (vnt.) / dalis (proc.) | Asmens sveikatos priežiūros įstaigos/šeimos gydytojai neteikia duomenų | - | I-IV |
| 1.7.2.Asmenų, šeimos gydytojų nukreiptų dalyvauti sveikatos stiprinimo programoje, skaičius (vnt.) | Programą pradėsime vykdyti kovo mėnesį, todėl 2019 m. pabaigoje dar nebus baigusių programos asmenų | I-IV |
| 1.7.3.Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius (vnt.) | I-IV |
| 1.7.4.Asmenų,  savanoriškai dalyvavusių be gydytojo siuntimo sveikatos stiprinimo programoje, skaičius (vnt.) | 12 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.8.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms veiklos organizavimas | 1.8.1.Informavimo veiksmų  skaičius (vnt.) | 10 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.8.2.Asmenų, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose (vnt.) | 60 | I-IV |
| 1.8.3.Asmenų, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, žinių gerėjimas (proc.) | - | I-IV |
| **Kita** | |  | |  |
| 1.9.Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė) | 1.9.1. Renginių skaičius (vnt.) | 20 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.9.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 800 | I-IV |
| 1.10.Ėduonies profilaktikos ir burnos higienos organizavimas | 1.10.1. Renginių skaičius (vnt.) | 15 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.10.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 180 | I-IV |
| 1.11.Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | 1.11.1. Renginių skaičius (vnt.) | 6 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.11.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 90 | I-IV |
| 1.12.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 1.12.1. Renginių skaičius (vnt.) | 15 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.12.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 300 | I-IV |
| 1.13.Užkrečiamųjų ligų profilaktikos, asmens higienos veiklos organizavimas | 1.13.1. Renginių skaičius (vnt.) | 18 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.13.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 380 | I-IV |
| 1.14.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | 1.14.1. Renginių skaičius (vnt.) | 16 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.14.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 400 | I-IV |
| 1.15.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija (pirmosios pagalbos mokymų organizavimas) | 1.15.1. Renginių skaičius (vnt.) | 25 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.15.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 1100 | I-IV |
| 1.16.Aplinkos sveikatos gerinimo veiklos organizavimas | 1.16.1. Renginių skaičius (vnt.) | 7 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.16.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 120 | I-IV |
| 1.17.Onkologinių ligų profilaktika | 1.17.1. Renginių skaičius (vnt.) | 14 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.17.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 300 | I-IV |
| 1.18.Tuberkuliozės profilaktika | 1.18.1. Renginių skaičius (vnt.) | 5 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 1.18.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 100 | I-IV |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENOS VYKDYMAS** | | | | | |
| 2.Organizuoti ir vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną | 2.1.Vilkaviškio rajono savivaldybės suaugusiųjų gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas | 2.1.1.Tyrimų skaičius (vnt.) | 1 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stebėseną | I-IV |
| 2.1.2.Dalyvių skaičius (vnt.) | 30 |
| 2.2.Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos | 2.2.1.Analizuotų stebėsenos rodiklių skaičius (vnt.) | 51 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis visuomenės sveikatos stebėseną | I-IV |
| 2.2.2.Parengtų ir teiktų informacijų apie visuomenės sveikatos stebėsenos atskaitų skaičius (vnt.) | 1 | IV |
| 2.2.3.Parengti suaugusiųjų gyventojų tyrimo ataskaitą už 2018 m. (vnt.) | 1 | I-IV |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA UGDYMO ĮSTAIGOSE** | | | | | |
| 3.Organizuoti visuomenės sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo įstaigose | 3.1.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 3.1.1.Renginių skaičius (vnt.) | 240 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.1.2.Dalyvių skaičius (vnt.) | 7000 | I-IV |
| 3.2.Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 3.2.1. Renginių skaičius (vnt.) | 250 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.2.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 5400 | I-IV |
| 3.2.3.Mokyklų įgyvendinusių rekomendacijas / priemones dėl švediško stalo, maisto švaistymo mažinimo dalis (proc.) | Nėra aprašo | II-IV |
| 3.3.Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos organizavimas | 3.3.1. Renginių skaičius (vnt.) | 200 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.3.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 6700 | I-IV |
| 3.4.Psichikos sveikatos (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) veiklos organizavimas | 3.4.1. Renginių skaičius (vnt.) | 80 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.4.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 3000 | I-IV |
| 3.5.Ėduonies profilaktikos ir burnos higienos organizavimas | 3.5.1. Renginių skaičius (vnt.) | 140 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.5.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 2000 | I-IV |
| 3.6.Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | 3.6.1. Renginių skaičius (vnt.) | 65 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.6.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 1200 | I-IV |
| 3.7.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 3.7.1. Renginių skaičius (vnt.) | 20 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.7.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 450 | I-IV |
| 3.8.Užkrečiamųjų ligų profilaktikos, asmens higienos veiklos organizavimas | 3.8.1. Renginių skaičius (vnt.) | 300 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.8.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 6000 | I-IV |
| 3.9.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | 3.9.1. Renginių skaičius (vnt.) | 100 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.9.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 3000 | I-IV |
| 3.10.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija (pirmosios pagalbos mokymų organizavimas) | 3.10.1. Renginių skaičius (vnt.) | 110 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.10.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 3100 | I-IV |
| 3.11.Aplinkos sveikatos gerinimo veiklos organizavimas | 3.11.1. Renginių skaičius (vnt.) | 40 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.11.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 850 | I-IV |
| 3.12.Onkologinių ligų profilaktika | 3.12.1. Renginių skaičius (vnt.) | 10 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.12.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 40 | I-IV |
| 3.13.Tuberkuliozės profilaktika | 3.13.1. Renginių skaičius (vnt.) | 40 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.13.2. Dalyvių skaičius (vnt.) | 800 | I-IV |
| **Kita** | | | | | |
|  | 3.14.Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų skaičius (vnt.) | 3.14.1.Mokyklų skaičius (vnt.) | 3 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 3.15.Naujai įsijungusių sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų skaičius (vnt.) | 3.15.1.Mokyklų skaičius (vnt.) | 1 | I-IV |
| 3.16.Įgyvendinusių priemonę „Aktyvi mokykla“ mokyklų skaičius (vnt.) | 3.16.1.Mokyklų skaičius (vnt.) | Nėra aprašo | I-IV |
|  | 3.17.Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas – mokymų / supervizijų organizavimas mokyklos bendruomenių komandoms | 3.17.1.Mokyklų, kuriose įgyvendinta priemonė, dalis (proc.) | Nėra aprašo | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | III-IV |
|  | 3.17.2.Mokyklos bendruomenės narių žinių psichikos sveikatos srityje gerėjimas (proc.) | Nėra aprašo | III-IV |
| **VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS VIEŠINIMAS** | | | | | |
| 4. Visuomenės sveikatos biuro veiklos viešinimo organizavimas | 4.1.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas | 4.1.1.Leidinių (stendai, plakatai, lankstinukai) skaičius (vnt.) | 180 | Visuomenės sveikatos specialistai | I-IV |
| 4.1.2.Straipsnių skaičius (vnt.) | 48 | I-IV |
| 4.2.Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro ugdytinių / mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas | 4.2.1.Leidinių (stendai, plakatai, lankstinukai) skaičius (vnt.) | 680 | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje | I-IV |
| 4.2.2.Straipsnių skaičius (vnt.) | 90 | I-IV |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_